

V CONGRESO F. RHEUMATOS

“Esperanza basada en la evidencia”

Fecha: 05/11/2026

Lugar: Hospital Regional Universitario de Málaga. Salón de Actos Materno-Infantil

Horario: 10:00 - 17:15 horas

09:15 - 09:50 horas Entrega acreditaciones y Café de bienvenida

10:00 - 10:05 horas

Bienvenida

Asociación Lupus Málaga

10:06 - 10:30 horas Conferencia

Inaugural:

Lupus: descifrando la complejidad de una enfermedad sistémica

Dr. Antonio Fernández Nebro. Jefe S. Reumatología HRU Málaga

10:30-11:15 horas

MESA I: Más allá del Dolor

Modera: Dr. Antonio Fernández Nebro, Reumatología HRU Málaga

- Del Síntoma a la Enfermedad. *Dr. Ignacio Velázquez Rivero AAD y Coordinador Plan Andaluz Atención a Personas con Dolor*
- Salud Mental y dolor: Adherencia en el afrontamiento. *José María Martínez Martínez Psicólogo F. Rheumatos*
- Fibromialgia en primera persona: Vivir con una enfermedad invisible. *Ana María Vannereau Da Silva. Presidenta AFA y JD F. LIRA*

11:15 - 12:00 horas

MESA II: Innovación terapéutica y futuro en reumatología

Modera: Dra. Inmaculada Ureña Garnica, Reumatología. HRU de Málaga.

- Polimialgia Reumática: ¿Qué más podemos hacer? *Dr. Enrique Raya Álvarez, jefe de Servicio de Reumatología, H San Cecilio de Granada.*
- Calidad de vida en espondilitis anquilosante: Diagnóstico y tratamiento. *Dra. Clementina López Medina, Reumatóloga de HU Reina Sofía, Córdoba.*
- Novedades en Artritis Psoriásica. *Dra. Sara Manrique Arijá, Reumatóloga. HRU de Málaga.*

12:00 - 12:30 horas

INAUGURACIÓN

- Dr. Antonio Fernández Nebro. HRU Málaga
- Asociación de Lupus de Málaga.
- Asociación de Sjögren de Málaga.
- Dr. Alejandro Escudero Contreras. Presidente SAR
- D. Carlos Bautista Ojeda. Delegación Territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Málaga
- Dr. José Antonio Ortega Domínguez. Director Gerente HRU Málaga

12:30 - 13:20 horas

Mesa III: Promoción de la Salud en las ERYMEs: Corresponsabilidad del paciente.

Modera: Carmen Domínguez Quesada. Enfermera Reumatología

- Más allá del tratamiento: nutrición y estilo de vida en el paciente reumático. *Dra. Laura Cano García. HRU Málaga*
- Moverse para vivir mejor: ejercicio y salud en enfermedades reumáticas. *Ana Belén Rubí Marín. Fisioterapeuta HRU Málaga.*
- Cuidado de los pies en el paciente reumático. *Dr. Andrés Reinoso Cobo. Profesor podología Universidad de Málaga.*

13:20 - 15:00 horas

Almuerzo

15:00 - 15:40 horas

Mesa IV: Otras patologías: novedades y cuidados

Modera: Dr. José Javier Pérez Venegas. Reumatólogo

- Estrategias actuales en el tratamiento del síndrome Sjögren. *Dr. Fernando Ortiz Márquez. HRU de Málaga*
- Artrosis: La importancia del autocuidado. *Noor al Mashhadani. Enfermera HRU de Málaga*
- Prevención de la fractura en Osteoporosis. *Dra. Ángeles Belmonte López. HRU de Málaga*

15:45 - 16:30 horas

Mesa V: La persona en el centro: Más allá de la consulta médica.

Modera: Dr. Federico Navarro Sarabia. CRA S. Corazón Sevilla.

- Medicina centrada en la persona. ¿Coinciden siempre nuestros objetivos como reumatólogos con los objetivos de la persona que tenemos delante? *Dra Dolores Mendoza Mendoza. Reumatología HUV Macarena.*
- Impacto social en reumatología. *Matilde Mora Gómez Trabajadora Social F. Rheumatos.*
- Incapacidad/Discapacidad en Reumatología. *Jesús Sánchez Díaz. Jurista F. Rheumatos.*



16:30 - 17:15 horas

Mesa VI: Enfermedades reumáticas en la infancia.

Modera: Dra. M. José Lirola Cruz. IHP

- Enfermedades autoinflamatorias: retos diagnósticos y terapéuticos.
Dra. Marisol Camacho. Presienta SERPE.
- Artritis idiopática juvenil: diagnóstico y manejo. *Dra. Esmeralda Núñez Cuadros.*
Jefe de Servicio de Pediatría, HMI-HRUM
- Impacto en familia y calidad de vida. *Familia de niño/a con E. Reumática.*

16:30 - 17:15 horas

CLAUSURA

Alfredo Cuartero Junquera. Director F. Rheumatos

Fundación
Rheumatos

